

Памятка туристу, выезжающему в Шри-Ланку.

1. Авиабилеты НЕОБХОДИМО сохранять до возвращения в Россию не только потому, что билет часто оформляется на одном бланке в обе стороны, но и потому, что без распечатанного авиабилета пассажира могут не впустить в здание аэропорта. В целях безопасности запрещается проносить на борт самолета в ручной клади жидкости (включая духи и косметические кремы), легко воспламеняющиеся и острые предметы (ножи, ножницы, пилки для ногтей...). *Все зажигалки и спички должны быть сданы вместе с прочим багажом.* На личном досмотре все перечисленное конфискуется и не всегда возвращается обратно. НЕОБХОДИМО иметь с собой ксерокопии паспорта для быстрого восстановления в случае утери оригинала.
2. При наступлении страхового случая следуйте инструкции, указанной в Вашем страховом полисе. При самостоятельном обращении в медучреждения и вызове врача, страховая компания не будет рассматривать Ваш случай как страховой и не компенсирует расходы по лечению.
3. Если вы отстали от группы или попали в критическую ситуацию – немедленно обращайтесь в полицию и просите направить вас в Российское консульство, где вам должны оказать помощь. Обязательно проинформируйте о произошедшем по круглосуточно доступным мобильным телефонам принимающую сторону и туроператора.

Посольство РФ. В Шри-Ланке:

62 Sir Ernst de Silva Mawatha, Colombo-7

телефон: + 94 (12) 573-555, 574-959

факс: + 94 (12) 574-957

Консульский отдел:

телефон: + 94 (12) 573-555, 574-959

4. В аэропортах, на вокзалах и автобусных терминалах есть бюро забытых вещей. Если вы потеряли что-то важное, например, паспорт, немедленно обратитесь в туристическую полицию.

Экстренные службы.

полиция: 243-3333

туристическая полиция: 243-2635

пожарная служба и скорая помощь: 242-2222

помощь при несчастном случае: 268-1111

5. Национальная валюта Шри-Ланки – ланкийская рупия (1\$~130 рупий). В целях безопасности валюту рекомендуется менять в обменных пунктах, аэропорту, банках и отелях. В крупных отелях, банках и крупных магазинах к оплате принимаются основные кредитные карты, банкоматы здесь - редкость, поэтому рекомендуем обязательно брать с собой наличные доллары.
6. Для граждан РФ при въезде на Шри-Ланку на период до 30 дней при наличии обратного билета виза ставится при пересечении границы, визовый сбор (35\$ с человека). Единственное обязательное условие - загранпаспорт, действительный не менее (двух) 6 месяцев с момента возвращения из поездки.
7. Время опережает московское на 2 часа летом и на 3 часа зимой.
8. Официальные языки на Шри-Ланке сингальский и тамильский. В большинстве районов, где находятся основные туристические объекты, население говорит по-английски с характерным местным акцентом.

9. Напряжение в местной электросети 230В, частота волн 50 Гц. Для большинства розеток необходим штепсель с тремя круглыми штырями, переходники для этого можно приобрести в местных магазинчиках.
10. Таможенные правила: туристы, прибывающие в Шри-Ланку, могут везти 2 бутылки вина, 1,5 л крепких спиртных напитков, 200 сигарет или 250 г табака, а также духи и любые подарки на сумму не более 125 фунтов. Ввоз оружия, наркотиков, порнографии строжайшим образом запрещен. Бесплатно вывозить можно не более 3 кг чая, а на драгоценные камни и антиквариат нужен сертификат собственности.
11. Ювелирные изделия рекомендуем приобретать в специализированных магазинах, требуя соответствующий чек или сертификат. На Шри-Ланке большой выбор народных промыслов, специй, цейлонского чая, текстильные изделия, батик. На рынках и в частных магазинах можно торговаться о цене, которую можно снизить на 30% от первоначальной. Однако, это недопустимо в государственных магазинах, торговых центрах и магазинах “Duty free”.
12. Рекомендуется носить легкую, хлопчатобумажную одежду и обязательно - головной убор. Следует запастись солнцезащитным кремом. Посещение действующих храмов рекомендуется в одежде с закрытыми плечами, не просвечивающейся и не чересчур облегающей. При входе в храм, обязательно снимать обувь. При поездке в экскурсионные туры в горные районы (напр. Нуvara Элия) рекомендуется взять с собой теплые вещи. В местах, где водятся мошки и москиты (обычно вблизи пресных водоемов), не лишними будут рубашки с длинными рукавами и брюки особенно ранним утром или вечерами.
13. Находясь на пляже или пребывая под прямыми солнечными лучами, обязательно пользуйтесь солнцезащитными кремами и не забывайте о головном уборе. В самое жаркое время дня лучше отдыхать в отеле.
14. В счета ресторанов и отелей обычно включаются налоги (15%) и чаевые (10%), но поскольку месячный заработок у местных жителей в среднем составляет около 50\$ они рады любым, даже символическим, чаевым.
15. Для посещения Шри-Ланки прививок не требуется.
16. Для профилактики желудочно-кишечных заболеваний, брюшного тифа, гепатита и прочих заболеваний советуем:
 - пить только бутилированную воду, избегать напитков со льдом.
 - перед едой НЕОБХОДИМО тщательно мыть руки с мылом, фрукты и овощи
 - при подозрении в гигиене приготовления пищи отказываться от нее.
17. Собираясь в путешествие на Шри-Ланку, рекомендуем собрать с собой аптечку:
 - перекись, йод, зеленка и т.п
 - бинт, лейкопластыри
 - средства для профилактики желудочно-кишечных расстройств
 - медикаменты для профилактики простудных заболеваний, антибиотики
 - болеутоляющие, жаропонижающие средства
 - Список можно продолжить согласно индивидуальным особенностям организма.

А мы от всей души желаем вам приятного отдыха и крепкого здоровья!

ПРИЯТНОГО ПУТЕШЕСТВИЯ!